

Ganzheitlich integriertes Abnehmprogramm

Übergewicht vermindert nicht nur die Attraktivität eines Menschen, sondern kann im Laufe der Jahre zu chronischen Erkrankungen führen. Nicht nur die Lebenserwartung kann sich damit verkürzen, sondern im Besonderen auch die Lebensqualität.

Zu den Gesundheitsfolgen von Übergewicht gehören:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Bluthochdruck, Herzinfarkt, Schlaganfall)
- Erkrankungen des Stoffwechsel- und Verdauungssystems (Diabetes mellitus Typ 2, Nahrungsmittelallergien)
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates (Osteoporose, Gelenkschäden)
- Krebserkrankungen
- Psychische Erkrankungen (Depressionen, Angststörungen)

Auf der Grundlage einer computergestützten, wissenschaftlich fundierten **umfangreichen Gesundheitsanalyse** erfolgt die **Berechnung Ihrer optimalen Körperzusammensetzung** (Körperfett, Muskel- und Organmasse, Blut- und Gewebeflüssigkeit, Körperwasser).

Auf dieser Grundlage ermitteln wir für Sie **individuelle Vorsorge-, Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen**.

Egal ob Sie gesund abnehmen möchten oder nur Ihr Wunschgewicht auf Dauer halten wollen, im Mittelpunkt steht Ihre Lebensqualität.

Wir möchten, dass Sie fit bleiben und Freude am Leben haben!

Bitte fragen Sie uns, wir beraten Sie gern, individuell oder in Gruppen Gleichgesinnter.

Termine erhalten Sie in unserer Praxis oder können Sie unserer Homepage entnehmen.

Gerne beraten wir Sie, wie Sie gesund abnehmen beziehungsweise Ihr Körpergewicht im gesunden Bereich halten können.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
